

# First Aid For Asthma

## What to look for:

- Shortness of Breath
- Coughing or Wheezing
- Chest Tightness
- Difficulty Walking, Talking or Breathing
- Tightly-pulled skin around neck or chest area

## What to do:

STAY CALM, SPEAK REASSURINGLY, PROVIDE PRIVACY AND DO NOT LEAVE THE CHILD ALONE.



SEAT CHILD UPRIGHT,  
DO NOT LET CHILD LIE DOWN.

USE QUICK RELIEF MEDICATION AS INDICATED  
IN ASTHMA ACTION PLAN OR MEDICATION  
AUTHORIZATION FORM.



IF NO IMPROVEMENT AFTER  
5 MINUTES CALL 911.

CALL 911 IMMEDIATELY IF:

- ✓ LIPS AND/OR NAILS ARE BLUE
- ✓ SKIN IS PULLED TIGHTLY AROUND NECK OR CHEST
- ✓ CHILD CANNOT WALK OR TALK



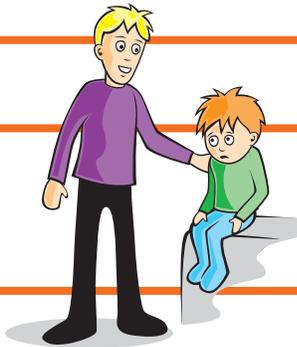
# Primer Auxilio Para El Asma

## Que observa:

- Silbido al respirar
- Dificultad de respirar
- Dificultad de caminar
- Piel apretada alrededor del cuello
- Dificultad de hablar
- Tensión del pecho
- Tos Presistente
- Insuficiencia de respiración

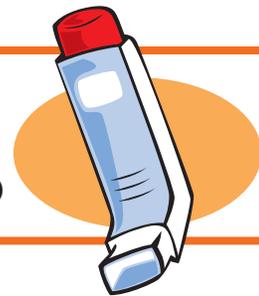
## Que Hacer:

QUÉDESE TRANQUILO, HABLE DE MODO TRANQUILIZADOR, PROPORCIONA UN LUGAR AISLADO, NO DEJE EL NIÑO SOLO



SIENTE EL NIÑO DERECHO.  
NO DEJE QUE EL NIÑO SE ACUESTE

USE UNA MEDICINA DE ALIVIO RÁPIDO COMO INDICADO EN EL PLAN DE ACCIÓN CONTRA EL ASMA O UNA FORMA AUTORIZANDO TRATAMIENTO



SI NO HAY MEJORAMIENTO DESPUÉS DE CINCO MINUTOS, LLAME AL 911

LLAME AL 911 INMEDIATAMENTE SI:

- ✓ LOS LABIOS Y/O UÑAS SE PONEN AZULES
- ✓ LA PIEL ESTA DEMASIADA APRETADA ALREDEDOR DEL CUELLO O DEL PECHO
- ✓ EL NIÑO NO PUEDE CAMINAR O HABLAR

